# EKO EDUKACJA

## Prezentacja







## ulotka informacyjna

Spalając węgiel i śmieci
w niewydajnych kotłach i piecach niszczysz
zdrowie swoje i swoich bliskich!

# ZMIEŃ TO!

Stężenie szkodliwego pyłu PM10
w Powiecie Kłodzkim w 2020 roku,
dwukrotnie przekroczyło
dopuszczalny poziom!

ZIEMIA KŁODZKA
CZYSTE POWIETRZE



## JAK ZANIECZYSZCZENIE POWIETRZA WPŁYWA NA NASZE ZDROWIE?

**UKŁAD ODDECHOWY**
Górne drogi oddechowe:
problemy z oddychaniem, kaszel, katar, podrażnienie oczu, nosa i gardła.

**UKŁAD ODDECHOWY**
Dolne drogi oddechowe:
astma, obturacyjna choroba płuc, nowotwory płuc, częste infekcje wirusowe i bakteryjne dróg oddechowych.

**DZIECI**
Zaburzenia rozwoju, gorsze wyniki w nauce, częste infekcje, mniejsza odporność, astma.

**CIĄŻA**
Bezpłodność, obumieranie płodu, przedwczesny poród.

**UKŁAD NERWOWY**
Choroba Alzheimera, udar mózgu, problemy z pamięcią i koncentracją, depresja, obniżenie IQ.

**UKŁAD KRWIONOŚNY**
Zawał serca, miażdżyca tętnic, zwężenie naczyń, nadciśnienie, zatorowość płucna, zaburzenia rytmu serca.

Bądź na bieżąco
**www.ziemiaklodzka-czystepowietrze.gmina.klodzko.pl**

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | DOLNY ŚLĄSK | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Materiał wykonano w ramach projektu: Ziemia Kłodzka – czyste powietrze (wymiana wysokoemisyjnych źródeł ciepła w budynkach i lokalach mieszkalnych na terenie Gminy Bystrzyca Kłodzka, Kłodzko, Lądek-Zdrój, Międzylesie, Radków, Stronie Śląskie, Stoszowice)" współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014– 2020.

# CO MOŻESZ ZROBIĆ ABY POPRAWIĆ JAKOŚĆ POWIETRZA W TWOJEJ OKOLICY?

DZIAŁASZ LOKALNIE - ZMIENIASZ GLOBALNIE.



Zastosuj odnawialne źródła energii.

Zastosuj ekologiczne ogrzewanie. Wymień stary kocioł węglowy.

Ociepl ściany i stropy, uszczelnij okna i drzwi, zadbaj o wentylację. Ogranicz koszty użytkowania domu.

Od czasu do czasu rób sobie „Dzień bez Samochodu". A w to wyjątkowe święto samochód zamień na rower (dodatkowo, będziesz zdrowszy!) lub komunikację masową.

Przekonaj sąsiadów i bliskich żeby nie truli siebie nawzajem, bo czyste powietrze to nasza wspólna sprawa!

Nie spalaj gałęzi i pozostałości roślinnych, kompostuj je lub przekaż je sąsiadowi.

Nie spalaj węgla złej jakości!

Nie spalaj odpadów! Segreguj je! Działasz lokalnie - zmieniasz globalnie.

Nie spalaj wilgotnego drewna! Przed spalaniem drewno należy składować przynajmniej 2 lata.

Sadź rośliny. W domu, ogrodzie, balkonie lub podczas zorganizowanych akcji. Działają one niczym naturalna klimatyzacja: pochłaniają dwutlenek węgla, produkują tlen, redukują ilość zanieczyszczeń.

**OGRANICZAJ ILOŚĆ ODPADÓW.** Na wszystkie sposoby: kupuj i gotuj tylko tyle produktów, ile zjesz, wybieraj opakowania wielokrotnego użytku, ubrania oddawaj na zbiórki, zgodnie z zasadą reuse - dawaj drugie życie przedmiotom. Dlaczego? Bo podczas produkcji opakowań powstają gazy zanieczyszczające powietrze.

# TO TY MOŻESZ ZROBIĆ DLA CZYSTEGO POWIETRZA W TWOJEJ OKOLICY

Bądź na bieżąco
**www.ziemiaklodzka-czystepowietrze.gmina.klodzko.pl**

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | DOLNY ŚLĄSK | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Materiał wykonano w ramach projektu: Ziemia Kłodzka – czyste powietrze (wymiana wysokoemisyjnych źródeł ciepła w budynkach i lokalach mieszkalnych na terenie Gminy Bystrzyca Kłodzka, Kłodzko, Lądek-Zdrój, Międzylesie, Radków, Stronie Śląskie, Stoszowice)" współfinansowanego ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014– 2020.

# co powinniśmy wiedzieć?

Poniższe materiały zostały zrealizowane w ramach Projektu LIFE-MAPPINGAIR/PL „Czy wiesz czym oddychasz?” – kampania edukacyjno-informacyjna na rzecz czystszego powietrza, finansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Instrumentu Finansowego LIFE i współfinansowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

czytaj więcej



## Palisz drewnem?
## 5 zasad dla Ciebie

Jeśli nie musisz, nie pal
w kominku! Jeśli możesz, ogranicz palenie w nim,
gdy jakość powietrza jest zła lub bardzo zła. Staraj się korzystać z alternatywnych źródeł ogrzewania…



# Rośliny poprawiające jakość powietrza

W ostatnich czasach pojawiły się liczne publikacje, które namawiają do wykorzystania roślin jako oczyszczaczy powietrza…



# O spalaniu odpadów w domu…

Niekontrolowane spalanie odpadów komunalnych w otwartych paleniskach prowadzi do ich niepełnego spalania, a tym samym do uwolnienia szkodliwych zanieczyszczeń do…



## Niska emisja

Niska emisja jest to emisja pyłów i szkodliwych gazów na niskiej wysokości, pochodzących głównie z domowych pieców i lokalnych kotłowni, w których spalanie węgla lub innych paliw stałych odbywa się w nieefektywny sposób, a ponadto jako „paliwo” wykorzystywane…




## Uwaga!
## Od 1 stycznia wyłącznie ekoprojekt!

W Polsce pierwsze regulacje w sprawie wymagań dla kotłów na paliwo stałe (o mocy do 500 kW) weszły w życie 1 października 2017 r. (Dz. U. 2017, poz. 1690)…

czytaj więcej

czytaj więcej

czytaj więcej

czytaj więcej

czytaj więcej